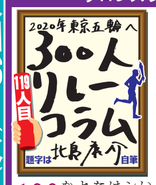
（C）日刊スポーツ新聞社

2014.7.23→2020.7.24

毎週水曜日連載
NIKKAN SPORTS SPECIAL

プロレスラー 蝶野 正洋 53



リオデジャネイロ五輪の前にドーピング問題が大きな話題になったけど、この問題はなかなかなくならないと思う。検査を厳格にやっても、必ずそれを上回る技術が研究され、検査に陽性出ないような薬が開発される。いたちごっこなんだよ。

だったら、乱暴な言い方だけど、いっそのこと、五輪競技をドーピング組と、ドーピングなし組に分けてやってみればいい。薬を使った選手が、何をもってしない選手か、とこんからやってみればいいじゃないか、ただ、ドーピング仲間の中で勝っても、誰も感動しないだろうし、すごいとも思っていないよね（笑い）。

20年東京五輪は、今からワクワクしている。五輪というのは、海外でやっていると、日本人の選手が出た競技はテレビでも取り上げられてみんなが楽しめる。それ以外はまする機会がない。東京で、やるっていうことは、初めて国等に五輪競技をみんなが楽しめる。

ことだと思う。個人的には、高校までサッカーだと思う。スポーツ観戦の大会だけど、日本が国技とアピールする場でもあると思うんだ。

柔道で金メダルを取れば、東京五輪は絶対に締まると思う。柔道は、日本の国技として世界に広まったスポーツ。柔道以外の他団体と同じように強化をしているが、あらゆる柔道の強化。この4年間に、国際プロジェクトであらゆる競技の中から可能性のある若者を発掘する。相撲でも、他のスポーツでも可能性のある選手に柔道をやらせてほしい。

ならないと思う。検査を厳格にやっても、必ずそれを上回る技術が研究され、検査に陽性出ないような薬が開発される。いたちごっこなんだよ。

だったら、乱暴な言い方だけど、いっそのこと、五輪競技をドーピング組と、ドーピングなし組に分けてやってみればいい。薬を使った選手が、何をもってしない選手か、とこんからやってみればいいじゃないか、ただ、ドーピング仲間の中で勝っても、誰も感動しないだろうし、すごいとも思っていないよね（笑い）。

20年東京五輪は、今からワクワクしている。五輪というのは、海外でやっていると、日本人の選手が出た競技はテレビでも取り上げられてみんなが楽しめる。それ以外はまする機会がない。東京で、やるっていうことは、初めて国等に五輪競技をみんなが楽しめる。

ことだと思う。個人的には、高校までサッカーだと思う。スポーツ観戦の大会だけど、日本が国技とアピールする場でもあると思うんだ。

柔道で金メダルを取れば、東京五輪は絶対に締まると思う。柔道は、日本の国技として世界に広まったスポーツ。柔道以外の他団体と同じように強化をしているが、あらゆる柔道の強化。この4年間に、国際プロジェクトであらゆる競技の中から可能性のある若者を発掘する。相撲でも、他のスポーツでも可能性のある選手に柔道をやらせてほしい。

次回16日(水) リオ五輪メダリストに聞く② 柔道 大野将平

◆五輪メダリスト◆ 岡部幸明・おかべゆきあき＝64年東京大会銀水泳男子200Oバタフライ。鶴島根・大田市から早大卒業。64年大会銀水泳競技種目のアンカー走務めた3位で引き継ぐと、オーストラリアの猛追をかわしてゴール。勝利へ。

2020年まで 日本のカヌーレベルが上がったと思って欲しくない 僕がスロバキアに行ってなければ銅獲得はなかった

NIKKAN SPORTS 東京オリンピック特集

300回超大型連載第119回 東京への思い リオ五輪メダリストに聞く①

羽根田の危機感 タフなづくった

8月9日、リオ五輪カヌー・スラローム男子カナディアンシングルでゴールを目指す羽根田（中央）。表彰式で銅メダルを手に笑顔の羽根田（右）。メダル獲得に涙する羽根田（中央）を各国の選手たちが祝福（いずれもロイター）

インタビューに答える羽根田

リオデジャネイロ五輪で結果を出した選手たちは、3年9カ月後に迫った東京五輪・パラリンピックへ動きだしている。主役となるアスリートはリオ五輪で何を学び、それを母国開催でどう生かすのか。リオ五輪メダリストに自身の成功の背景にある経験や、東京への思いを聞く。1回目は、カヌー・スラロームではアジア人初のメダルを獲得した“ハネタク”こと羽根田卓也（29＝ミキハウス）にリオで得た教訓と日本カヌー界の課題を聞いた。

【取材・構成・井上真】

風邪をひくケガをするパドルが折れる どんなに準備しても思い通りにはならない

羽根田 卓也（はねだ たくや）

◆誕生 1987年（昭62）7月17日、愛知県豊田市生まれ。

◆きっかけ 小3の夏、元カヌー選手の父邦彦さんに勧められた新川で鮫嫌。「水は冷たい、濡れるし嫌々」。中3の夏、ジュニア世界選手権で42位と惨敗し「人生をかけるには遅すぎる」と奮起。杜若（としゃく）高時代は朝6時起きで朝練に励む。

◆開眼 杜若高卒業前に父に留学を直訴。「いつか必ず首にメダルをかけるから」と、手紙に書いたのは有名。06年3月から強豪スロバキアに渡り、09年からは地元のコメニウス大（体育大）大学院に在籍しながら練習を続ける。14年世界選手権5位、アジア大会金、今年6月18日のW杯第3戦（フランス）でスラローム日本勢初の表彰台となる3位に輝く。

開き直りでリラックス

カヌーのオフシーズンに入り、羽根田は水上トレーニングから離れ、主に器械体操などの陸上トレーニングでフィジカル強化に取り組んでいる。

リオ五輪に出場した日本人選手の中で、五輪前後で最も知名度が上がったのが羽根田だろう。「おかげさまでいろんなところで取り上げていただいています。皆さんにカヌーの存在を知っていただけるチャンスですから、可能な限りで取材を受けています」。

イケメンで日本人初のメダル獲得を日本カヌー界にもたらし、一躍人気者になった。テレビ出演で華やかな芸能人にもトークを楽しむが、激変する環境の中でも自分を変えない。所属するミキハウスの上着を持参し、写真撮影では、着替えていてもニット帽を羽織り、赤いミキハウスのジャンパーを羽織って、周囲を緊張させない温和な人柄で気配りで、29歳とは思えない存在感がある。

騒がしかった周囲の状況も落ち着き、羽根田はリオ五輪を振り返った。「本番前に僕は風邪をひいてしまったんです。測ってはいなかったんですが、38度までいったと思いますが、熱はありましたから、決勝の前もずっと横になってマッサージを受けてました。コンディションとして悪かったですね。開き直りました。いい感じにリラックスしてました。

羽根田はこれまでも国際大会などで何度かアクシデントに見舞われてきた。

羽根田 以前、W杯の直前にパドルが折れたことがありました。その時は『ふざけんなよ』って、頭にきていました。今思えば、W杯は毎年試合があるんです。だから、取り返しはつきます。取り返しはつかない。でも、オリンピックは4年に一度。取り返しはつかない。パドルが折れたことも含めて、万全じゃなくても試合はやるんだって、知っていたのが大きかったですね。アクシデントは起こり得る。ケガや病気、道具の不備ですね。どんなに準備をしていても、それが身に降りかかる。それを経験したから、その時のペースを尽くそうって、思えるようになるんですね。

ルーティンを作らない

北京大会では14位、ロンドン大会は7位、3度目の五輪でメダル獲得した羽根田は、3度の国際大会を通じて得た考えがある。

羽根田 僕はルーティンを作らないと実力を発揮できない」って、考えを聞くことがあるんです。実際に20歳前後の僕がそうでした。「（試合までの準備は）こうじゃなきゃ嫌だ」と思ってました。つまり思う通りに準備できないと気が済まないですね。でも、海外の大会に出てみると、いろんなことが起きる。米を食べて試合に備えたいのに、米が手に入らないとかでもその環境の中で対応できるようになっていきます。だから、自然とルーティンは作る必要がないって考えになっていきますし、それはとてもデリケートで大切なことだと思います。僕は様々な通りの環境で試合に臨めずに力を出せないことを経験して、「タフ」な心をつくっていったんだと思います。特に、五輪のような大きな舞台では「タフ」な心はとても大切なんだと思います。

予想外の事態に置かれ、ルーティンどころじゃない状況でも結果は求められる。その時にどうやって心の平静を保ってるか。羽根田は五輪を4位と0・13点差でメダルに導いた要因として、スタートからゴールまでのタイムは7番目と伸びなかったが、接触せずに旗門を完全通過、ロンドン五輪銀メダルのクタジアディストップ選手が旗門接触を犯す中で、この旗門減点0が明暗を分けた。4位ビテスラフとはわずか0・13点差の97・44点の僅差で3位に入った。カヌー・スラロームでは男女を通じて、アジア人初のメダル獲得の快挙を達成した。

旗門減点〇が明暗 アジア人初メダル

◆リオ五輪カヌー・スラローム男子カナディアンシングルVTR（16年8月9日）

予選は全体5位に入るまずまずのスタートで、上位14位までの準決勝に進出。準決勝はトップと3・21点差の6位で10位までの決勝に進んだ。決勝ではコースの終盤に激流に艇が取られ、スタートからゴールまでのタイムは7番目と伸びなかったが、接触せずに旗門を完全通過。ロンドン五輪銀メダルのクタジアディストップ選手が旗門接触を犯す中で、この旗門減点0が明暗を分けた。4位ビテスラフとはわずか0・13点差の97・44点の僅差で3位に入った。カヌー・スラロームでは男女を通じて、アジア人初のメダル獲得の快挙を達成した。

◆趣味 歴史小説を読むこと、子供の頃もお経を読んだり仏の絵画を見るのが好きだった。好きな歴史上人物である宮本武蔵の「千日の修行をもって師となし、万日の稽古をもって練となす」を座右の銘にする。

◆経歴 08年北京大会は14位、12年ロンドン大会は7位入賞。

◆ハネタク リオ五輪前にテレビ朝日のラエティー番組「マツコ&有吉怒り新党」で取り上げられ、出演するタレントのマツコ・デラックスが、ハネタクの愛称をつけられる。

◆家族 豊田市内で設計事務所を開く日本カヌー連盟理事の父邦彦さん（57）と母ひとみさん（55）。兄弟は兄翔太郎さん（32）、弟和隆さん（28）の5人家族。

◆サイズ 175センチ、70キロ。

イケメンねぇ～ ♥ハネタク

100年先見据え武道を世界に発信

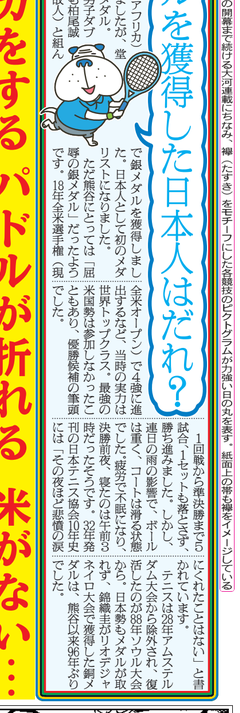
次回18日(金) リオ五輪メダリストに聞く③ 卓球 水谷隼

◆五輪メダリスト◆ 小野寺雅之＝64年東京大会銀男子400Mリレー。鶴岡・鶴岡市から早大卒業。64年大会銀水泳競技種目のアンカー走務めた3位で引き継ぐと、オーストラリアの猛追をかわしてゴール。勝利へ。

オリンピックQ&A 最初にメダルを獲得した日本人はだれ？

Q リオデジャネイロ五輪で、日本は過去最多となる41個のメダルを獲得しました。では、長い歴史の中で最初にメダルを獲得した日本人はだれですか？

A 1920年のアントワープ（ベルギー）、パリ（フランス）大会に出場したテニス男子の熊谷一弥（くまがい かずや）さんです。日本は2つの大会で初めてテニスに参加・シングルスでも尾崎誠ルスで熊谷は決勝でレイモ一郎（欧人）と組んで銀メダルを獲得しました。当時の男子テニスは、米国勢は参加しなかったこともあり、優勝候補の筆頭です。18年全米選手権（現）でした。



米オープンで4強に進んだ。当時の実力は世界トップクラス。最強の時だったそうです。32年発行の日本テニス協会10年史には、その夜ほど感慨の涙でにはにたことはない」と書かれています。

テニスは28年アムステルダム大会から復活され、復活した後、ソウルオリンピック、バルセロナオリンピックの4大会連続で銀メダルを取った。錦織圭はリオデジャネイロ大会で獲得した銅メダルは、熊谷以来96年ぶりです。

長時間の眼の使用後の 眼の疲れを改善!!

日本初 目が気になる方へ 機能性表示食品

眼の疲労感を改善するビルベリー由来 アントシアニン 40mg配合

誤前後動高周波成分（Hz） 53.62（±6.57） 試験前 → 51.41（±4.00） 4週間後 体感後の回復レベルが改善！

アントシアニンを4週間毎日摂取した結果、スマートフォンでゲームをした後の休息後に眼精疲労の改善いが解えられる傾向を示しました。

ビルベリー由来アントシアニン40mg摂取による眼精疲労に対する他覚的評価（VDT(Visual display terminal)ストレスによる反応の計測：ドムトルコ社製ドムコ社07型、ドムトル社製、Kitashima M.S.の結果をグラフ化）

「機能性食品に関するガイドライン」に則ったエビデンスの確認等

モンドセレクション 6年連続金賞受賞

ブルーベリー 機能性表示食品 機能性表示食品 届出番号 A30

網膜の黄斑色素を増やすことで目の黄斑部の健康を守るルテイン 6mg配合

ルテイン血中濃度がアップ！ 初期値 → 摂取後

モンドセレクション 2016年最高金賞受賞

GRAND GOLD QUALITY AWARD

ブルーベリーとルテインの研究されたWパワー

目のための機能性表示食品、リフレの「ブルーベリー&ルテイン」には、目に良いことが古くから知られているブルーベリーの主成分であるビルベリーから、特許技術で抽出した「ビルベリー由来アントシアニン」と、目の網膜の黄斑部に多く含まれる「ルテイン」を配合。このこの成分の機能性（効果）は、複数の試験や論文によって研究・報告されています。

シリーズ累計販売数 1000万袋突破

今すぐお電話を!! 朝のカラダ、今日からリフレ

通話料無料 0120-036-449 広告番号 N3429 とご注文時にお申し付けください

リフレの「ブルーベリー&ルテイン」 通常価格（1袋）税込1,706円（税抜1,580円） 今なお試し約10日分が無料 内容量5.56g（360mg×10粒）簡易書留 SP3201

先着1000名まで しかも送料も無料 ※本商品単品でご購入の方。（2010年～2015年）

Yahoo!をはじめ 簡単検索 24時間受付 0円

株式会社ビルベリー 1050081(05)

網膜の黄斑色素を増やして 目の健康を守る!!

錯視効果とは…見えないものが見える。見えるものが見えない。

写真の製品はハリウッドマジックの特許技術で製作されたものです。

この生え際は当社の特許で製作されています。

世界のスーパーヘアー®（2008年6月、19万件対応例、20～0年4月特許取得）

男性かつら専科 男性かつらの研究を重ね、作り続けて40年。お客様の望まれるどのようなご要望にも対応できる当社の製品を、ぜひご自身の目でお確かめください。ハリウッドマジック 代表取締役 島田広夫

島田広夫（66歳）

全国無料出張！ 担当技術者が全国どこへでも数多くの見本を持ってお伺い致します。実機、ご家族とご一緒にご試着の上当社特許製品の品質をお確かめください。出張料はいただきません。

このスーパーヘアーを月々1万円でお求めになれます。

特許第4123152号 特許第4223762号 特許第4190448号

すべてあつらえて 価格 16万円（税別）～ 究極のかつら 動画配信中 ハリウッドマジック 検索 （営業時間）10:00～19:00 受付年中無休

創業38年 株式会社 ハリウッドマジック 横浜スタジオ 資本金8,000万円 〒231-0048 横浜市中区長者町2丁目3-2 ウエダビル3F フリーダイヤル 0120-783-571

〈スタジオ〉 横浜・名古屋・新大阪・心斎橋・京都・神戸・姫路・新居浜

わたし過払い金がまさかのご本人戻ってきました！ 出演広告

一刻も早く ☎電話した方がいい 時効があることなので

240万円も 戻ってきた、お客様ご本人 竹村 靖彦さん（56歳）

24時間営業中 年中無休・全国対応 特に、朝6時台に多くのお電話をいただいています！ 今、朝6時から女性オペレーター増員中

間違っていても、かまいません 対象かどうか、診断するだけでも大丈夫

テレビCMオンエア中

5分の過払い金無料診断ダイヤル 0120-10-20-30 10 20 30

最高裁で過払い金が認められて今年で10年です 完済から10年で過払い金は消滅します

司法書士法人 新宿事務所